

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI CADETTI CADETTE 2025

DATA – Sabato 20 e Domenica 21 settembre 2025

LOCALITÀ – San Vito al Tagliamento

ORGANIZZAZIONE – CR FIDAL FVG – Polisportiva Libertas Sanvitese

NORME DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare tutti gli Atleti Tesserati per le Società Regionali nelle categorie Cadetti/e. Alla gara extra di Salto con Asta, possono partecipare tutti gli Atleti Tesserati per le Società Regionali delle Categorie Assolute.

ISCRIZIONI – Ogni atleta può prendere parte ad un massimo di **2 gare individuali**.

Iscrizioni esclusivamente **online** entro le ore **21:00 di mercoledì 17 settembre 2025**.

Gli Atleti partecipanti alle gare dei mt. 1200 st, mt. 2000 e della Marcia possono partecipare nella medesima giornata, ad un concorso.

Gli Atleti che partecipano ai 1000 possono partecipare nella medesima giornata, ad un concorso o ad altre gare di corsa non superiori ai 100mt.

CONFERME – Tutti gli atleti risulteranno **automaticamente confermati** direttamente dalla Segreteria Tecnica.

CANCELLAZIONI degli atleti iscritti sono sempre permesse, tramite mail informatica.fvg@fidal.it o direttamente presso la Segreteria della Manifestazione, **fino ad un'ora prima della specifica gara** o anche utilizzando il **TIC Virtuale FVG**, tramite Community WhatsApp: all'interno, tramite il Gruppo "Cancellazioni RT4.4", è possibile segnalare cancellazioni, sempre entro il limite di un'ora prima della specifica gara (iscrizioni attraverso il QR qui a lato).



L'Atleta che ha confermato la partecipazione ad una gara, ma poi non vi prende parte (DNS), sarà escluso dalla partecipazione ad eventuali gare successive (punto 7.6 Norme Attività 2025).

ISCRIZIONI IN RITARDO – Nuove iscrizioni in ritardo e variazioni di atleti iscritti, dopo l'orario di chiusura delle iscrizioni, potranno essere richieste tramite mail a: informatica.fvg@fidal.it

In caso di ammissione da parte del Delegato Tecnico è prevista, oltre alla tassa gara, l'ammenda per iscrizione in ritardo di 2,00 €/atleta per la Categoria Cadetti, di 5,00 €/atleta per le Categorie Assolute.

Non sono ammesse iscrizioni il giorno della gara.

Eventuali segnalazioni vanno comunicate alla mail informatica.fvg@fidal.it e saranno valutate dal Delegato Tecnico e dalla Società Organizzatrice.

QUOTE ISCRIZIONI

3 € ad Atleta/gara - Cadetti/e

4€ ad Atleta/gara - Assoluti M/F

- La quota di iscrizione Atleta/gara è da considerarsi sulla base dell'avvenuta iscrizione e viene applicata anche ad eventuali Atleti non cancellati.
- **Il pagamento delle quote di iscrizione deve essere effettuato tramite bonifico sul conto del Polisportiva Dilettantistica Libertas Sanvitese, IBAN: IT85 G 03069 65015 100000000762 - indicando come causale: "Campionati Individuali Cadetti/e "Codice e Nome Società - Numero Atleti". Eventuali ricevute si possono trasmettere alla mail: muccinriccardo@yahoo.it.**
- Il pagamento delle ammende, avverrà tramite trattenuta dal Conto Corrente online delle Società, previa comunicazione da parte della Segreteria del Comitato Regionale FIDAL Friuli Venezia Giulia.

NORME TECNICHE

1. **La gara degli 80 mt verrà disputata con batterie e finale a 6.**
2. Le restanti gare di corsa verranno disputate in serie, con i migliori accreditati nelle prime serie.
3. Nei concorsi gli atleti avranno a disposizione 3 prove nel turno eliminatorio e 3 prove per gli Atleti con le migliori 8 prestazioni.
4. In tutti i concorsi ad ogni Atleta verranno concessi 2 lanci o salti di prova, nello stesso ordine di gara.
5. Le gare di marcia 5000 mt M e 3000 mt F, si disputeranno in contemporanea in corsie separate con riferimento ogni km.
6. Gli atleti dovranno gareggiare indossando la maglia sociale.
7. Per quanto non contemplato dal presente dispositivo, si rimanda al R.T.I., alle Norme Attività 2025 ed ai singoli Regolamenti emanati dalla FIDAL.

CALL ROOM

Gli atleti dovranno presentarsi in Camera d'Appello, posizionata nei pressi della partenza dei 100, secondo gli orari indicati in seguito. Al termine della propria prestazione usciranno dalla zona di gara, dal cancello posto dopo l'arrivo. Sarà ammesso l'ingresso ad un tecnico per Società per le gare di Concorso.

Una volta in campo dovranno stazionare nelle aree a loro dedicate.

Non sarà consentito il riscaldamento all'interno della zona di gara prima dell'ingresso in call room.

PREMIAZIONI

Verranno premiati i primi 6 Atleti di ogni gara esclusa la gara di Salto con l'asta extra.

Gli atleti devono presentarsi alle premiazioni indossando la maglia sociale.

INFORMAZIONI

Organizzazione - CR FIDAL Friuli Venezia Giulia - cr.friulivg@fidal.it

FTR - Diego Cafagna - mail - fidalfvgfiduciariotecnico@gmail.com

Delegato Tecnico - mail -

PROGRAMMA TECNICO

Sabato 20 settembre	CADETTI	CADETTE
1^ GIORNATA Apertura Segreteria e ritrovo Atleti ore 13:30	80	80
	2000	2000
	300hs h76	300hs h76
	1200sp h76	1200sp h76
	ASTA	ASTA
	TRIPLO	ALTO
	PESO 4kg	LUNGO
	DISCO 1,5kg	PESO 3kg
		DISCO 1kg
Domenica 21 settembre	CADETTI	CADETTE
2^ GIORNATA Apertura Segreteria e ritrovo Atleti ore 08:30	MARCIA 5000 mt	MARCIA 3000 mt
	300	300
	1000	1000
	100hs h84	80hs h76
	ALTO	TRIPLO
	LUNGO	GIAVELLOTTO 400gr
	GIAVELLOTTO 600gr	MARTELLO 3kg
	MARTELLO 4kg	

PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO (19/09/2025)

**La composizione e orario delle singole batterie/serie saranno pubblicati online 1h prima della gara
Gli/le atleti/e con i migliori accrediti verranno inserite nel gruppo I del salto in lungo**

SABATO 20 SETTEMBRE 2025 - APERTURA SEGRETERIA ORE 13:30				
M	F	Cat.	Call Room IN	Inizio gara
ASTA	ASTA	C	14:15	15:00
	LUNGO gruppo 2	C	14:25	15:00
DISCO 1,5kg		C	14:30	15:00
300hs (76) serie I, 2		C	15:40	16:00
TRIPLO		C	15:35	16:05
	DISCO 1kg	C	15:40	16:10
	300hs (76) serie I	C	15:50	16:10
	80 batterie I, 2, 3	C	16:05	16:25
	80 batterie 4, 5, 6	C	16:14	16:34
	80 batterie 7, 8, 9	C	16:23	16:43
80 batterie I, 2, 3		C	16:40	17:00
80 batterie 4, 5		C	16:49	17:09
	ALTO	C	16:40	17:15
80 batterie 6, 7		C	16:55	17:15
PESO 4kg		C	17:00	17:20
I200st (76)		C	17:15	17:30
	LUNGO gruppo I	C	17:00	17:35
	I200st (76)	C	17:25	17:40
	80 finale	C	17:35	17:55
80 finale		C	17:45	18:05
	PESO 3kg	C	17:50	18:10
2000		C	17:55	18:10
	2000	C	18:05	18:20

DOMENICA 21 SETTEMBRE 2025 - APERTURA SEGRETERIA ORE 08:30

M	F	Cat.	Call Room IN	Inizio gara
ASTA	ASTA	A/J	9:15	10:00
LUNGO gruppo 2		C	9:30	10:00
MARTELLO 4kg	MARTELLO 3kg	C	9:35	10:00
MARCIA 5000	MARCIA 3000	C	9:45	10:00
100hs (84) serie 1, 2, 3		C	10:20	10:40
GIAVELLOTTO 600g		C	10:25	10:50
	80hs (76) serie 1, 2	C	10:40	11:00
300 serie 1, 2, 3		C	11:10	11:15
300 serie 4, 5		C	11:19	11:24
	TRIPLO	C	10:25	10:55
ALTO		C	10:50	11:30
	300 serie 1, 2, 3	C	10:55	11:30
	300 serie 4, 5	C	11:04	11:39
1000 serie 1, 2		C	11:35	11:50
	GIAVELLOTTO 400g	C	11:30	12:05
	1000 serie 1, 2	C	11:50	12:05
LUNGO gruppo 1		C	11:50	12:20

CRITERI DI PASSAGGIO IN FINALE NELLE CORSE

80 CM e CF	Migliori 6 tempi
------------	------------------

BATTUTE SALTO TRIPLO

TRIPLO CM	7-9	TRIPLO CF	7-9
------------------	-----	------------------	-----

PROGRESSIONI SALTI IN ELEVAZIONE

SALTO CON L'ASTA CF										
185	205	225	240	250	260	265	270	+5		
SALTO CON L'ASTA CM										
285	300	315	325	330	335	340	+5			
SALTO IN ALTO CF										
110	120	128	135	141	147	152	156	159	162	+2
SALTO IN ALTO CM										
135	145	153	160	166	171	175	178	181	184	+2

SALTO CON L'ASTA F												
220	240	255	270	285	300	315	330	345	355	365	375	+5
SALTO CON L'ASTA M												
330	350	370	390	405	420	430	435	+5				